

Esperanza para las Madres

¿Estás embarazada o tuviste un bebé? ¿Te sientes triste, irritada, sola, desesperada?

Ven al grupo de apoyo en español para la depresión, estrés, y ansiedad antes y después del nacimiento del bebé.

Día: Lunes

Hora: 12:00 a.m. – 2:00 p.m.

Lugar: Boys and Girls Club

1215 Hill St SE, Albany 97322

Cualquier mujer, no importa su cultura, edad, ingreso económico ni raza puede desarrollar depresión o ansiedad. Estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento durante el embarazo y hasta 12 meses después del nacimiento de su bebé.

Hay opciones de tratamientos efectivos que pueden ayudarte a recuperar. Se ha comprobado que los grupos de apoyo son de mucho beneficio. Ven a Esperanza para las Madres, ofrecido por Samaritan Albany General Hospital and Old Mill Center.

En este grupo encontrarás un lugar donde serás escuchada, entendida, apoyada, informada. Habrá comida ligera para convivir con las otras mamás, rifas, manualidades. Puedes traer a tus niños que todavía no van a la escuela, habrá cuidado de niños. ¡Te esperamos, no faltes!

Para más información llame a Rocio Badger al 541-768-5772, 541-812-4303. Karina Aguilar al 541-223-1565



Samaritan
Health Services

samhealth.org

